

Merkblatt: Läuse

Gegen Läuse ist niemand gefeit, auch Erwachsene nicht. Kinder sind jedoch besonders betroffen. Läuse sind lästig, gesundheitlich jedoch harmlos, weil sie in unseren Breitengraden keine Krankheiten übertragen. Ihr Auftreten lässt sich nicht völlig verhindern. Kopfläuse können gut behandelt werden.



Lausbefall erkennen

- Läuse sind winzig, lichtscheu, flink und mit bloßem Auge auf trockenem Haar schwer erkennbar.
- Die erfolgreichste Art, Läuse zu finden, ist die Methode „Lauskontrolle mit Lauskamm und Haarpflegespülung“.
- Läuse bevorzugen die Haarregionen am Nacken, an den Schläfen und hinter den Ohren.
- Läuse können Juckreiz und Rötungen verursachen, es juckt jedoch nicht immer bei Lausbefall.
- Wenn Sie **lebende Kopfläuse finden**, ist ein Befall **gesichert und muss behandelt werden**.
- Treten in der näheren Umgebung Läuse auf, untersuchen Sie ALLE Familienmitglieder.
- Wichtig: Eine vorbeugende Behandlung mit einem Antilausmittel nützt nichts!

Behandlung bei gesichertem Kopflausbefall

In Apotheken / Drogerien finden Sie eine breite Palette an Antilausmittel, lassen Sie sich beraten. Für eine erfolgreiche Durchführung ist es wichtig, dass Sie sich an die Beschreibung der Packungsbeilage halten. Dichte, lange Haare brauchen grössere Mengen an Antilausmittel. Eine zu tiefe Dosierung ist ein häufiger Grund für ein Versagen der Behandlung. Zu beachten ist, dass ungeschlüpfte Läuse (Eier) mit keinem Antilausmittel zu 100% abgetötet werden. Aus diesem Grund wird die Behandlung nach 7 bis 9 Tagen wiederholt. Die kleinen geschlüpften Läuse werden so rechtzeitig abgetötet und einer weiteren Übertragung wird frühzeitig vorgebeugt.

Wichtige Tipps

- Das beste Mittel, die Ausbreitung zu verhindern, ist das nähere Umfeld zu informieren: Lehrperson, Lehrpersonen der Geschwister, Kindergarten, Krippe, Hort, Nachbarn, Freunde etc.
- Lange Haare zusammenbinden
- Konzentrieren Sie sich auf die Kopfbehandlung. Grosse Putzaktionen sind nicht nötig.
- Man könnte Bettwäsche, Bekleidung und Plüschtiere mind. 60 Grad waschen. Alternativ kann auch alles vier Wochen in einem Plastiksack eingepackt werden oder einen Tag eingefroren werden.